

# ¿SABÍAS QUE PUEDES APORTAR A LA EFICIENCIA ENERGÉTICA DE TU OFICINA?

## Durante tu jornada de trabajo:

Apaga la pantalla del computador cuando no lo vayas a utilizar durante períodos cortos.

Apaga las luces y apaga completamente el computador cuando finalices tu jornada.

## En el uso de Aire Acondicionado:

Ajusta los termostatos en oficinas a no menos de 24°C en verano y no más de 20°C en invierno.

Se aumenta un 7% el consumo de electricidad por cada grado que se disminuya o aumente la temperatura.

## En tu oficina:

Utiliza la luz natural en la medida de lo posible.

Utiliza termo para el agua caliente, en vez de usar el hervidor constantemente.

## Cuando se adquieran equipos que consumen electricidad:

Prefiere equipos de oficina con certificación de eficiencia energética, como por ejemplo el sello Energy Star.

Promueve el uso de iluminación LED o de bajo consumo.