

# ¿SABÍAS QUE TUS ACTIVIDADES COTIDIANAS GENERAN HUELLA DE CARBONO?

La huella de carbono se define como el conjunto de emisiones de gases de efecto invernadero producidas directa o indirectamente por nuestras actividades individuales, colectivas o de productos, entre otros, medida en cantidad de dióxido de carbono equivalente.

Sigue estos consejos para disminuirla

## HUELLA DE CARBONO PERSONAL



Desconecta aparatos electrónicos y cargadores, cuando no los uses

Compra en el comercio local y alimentos de temporada

Rechaza los plásticos de un solo uso y desechables

## HUELLA DE CARBONO DIGITAL



El internet genera el 4% de las emisiones mundiales de gases efecto invernadero, un porcentaje que podría aumentar en 2030

Limpia tu bandeja de entrada

Reduce el peso de los mensajes

Envía menos correos y evita las respuestas innecesarias

## HUELLA DE CARBONO ORGANIZACIONAL



Disminuye tu consume de papel

Cuando puedas, prefiere el transporte público o bicicleta para llegar a la oficina

Si contratas servicio de catering, prefiere alimentos saludables y sin insumos plásticos de un solo uso